

MIO SLICE™

— ユーザーガイド —



Mio SLICE™ — ユーザーガイド —

この度は本製品をお買い上げ頂き、誠にありがとうございます。
使用前にこのガイドをお読みになり、正しくお使いください。

■はじめに

Mio SLICE は非常に正確な心拍測定が可能ですが、医療機器ではありません。
充電器には強力なマグネットが使用されています。
ペースメーカー、除細動器、またはその他埋め込み型電子機器をご使用の場合、
ご使用前にかかりつけの医師にご相談ください。

■まずは中身をご確認ください

Mio SLICE本体 1台 USB 充電器 1台



■製品について

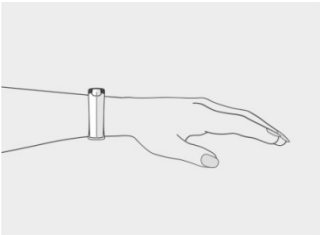


MIO SLICEの使い方

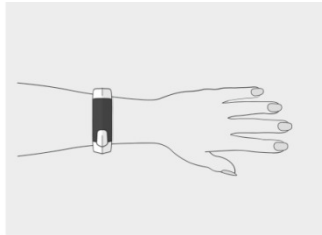
MIO SLICEは24時間365日あなたの活動トラッキングします。日々の活動は本体のボタンを押すとディスプレイがスクロールし心拍、PAIスコア、歩数、距離、カロリー、睡眠データの確認ができます。また、専用アプリ「Mio PAI 2」にデータを同期させることであなたの活動記録を保存することができます。

■ MIO SLICEの装着

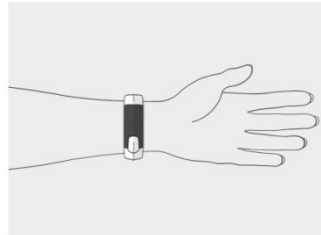
正確に心拍を計測するには下記のようにMIO SLICEを装着してください。



1. 指1~2本分手首の内側に装着してください。
※違和感がある場合はバンドを緩めてください。



2. 腕が細い方はより肘寄りに装着してください。



3. サイクリング時や腕が曲がっている場合光学センサーが内側になるよう装着してください。

■ MIO SLICEのボタン操作

MIO SLICEにはボタンが1つあり、2通りの使い方があります。

短く押す

- ・画面スクロール
- ・通知のキャンセル

長く押す

- ・ワークアウトモード開始
- ・ワークアウトモード終了

■ スクリーン自動オフ

Mio SLICEはバッテリー消費を減らすよう自動的にスクリーンがオフになります。スクリーンがオフになったらボタンを押すか、MIO SLICEを顔に向けるとスクリーンが点灯します。自動的にオフになる時間はアプリで設定できます。

■ 終日モード

Mio SLICEは「終日モード」で自動的に心拍、PAI、カロリー、歩数、距離、睡眠データを計測します。これらの数値は7日間MIO SLICE本体に記録されます。PAIスコア以外は毎日0時にリセットされます。

終日モードの画面遷移は以下になります。



Mio SLICE™ — ユーザーガイド —

■ 自動心拍測定

Mio SLICEはあなたの活動レベルを24時間365日モニターし、心拍のサンプリングレート（計測の頻度）を調整します。

Mio SLICEは下記の4種類のサンプリングレートで心拍数を自動的に計測します。

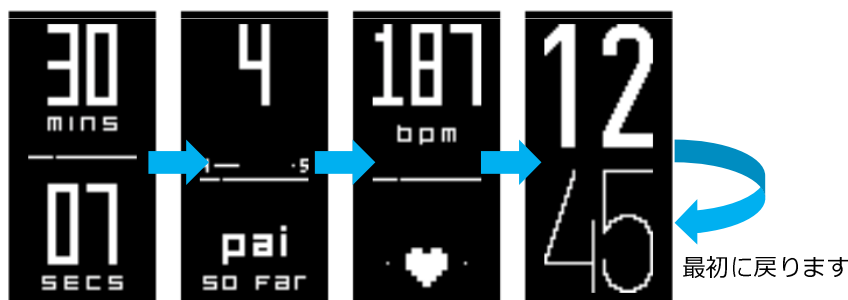
- 心拍安静時： Mio SLICEは5分毎に心拍を計測します
- 心拍低強度： Mio SLICE 1分毎に心拍を計測します
- 心拍中～高強度： Mio SLICEは1秒毎に心拍を計測します
- 睡眠時： Mio SLICEは睡眠を分析し、5分毎に心拍を計測します

それ以外にMio SLICEはディスプレイが点灯している時とMio PAIアプリを開いた時に心拍を自動計測します。

■ ワークアウトモード

トレーニングで心拍数を記録したい場合、Mio SLICEのボタン長押し（2秒）しワークアウトモードにしてご使用ください。ディスプレイに「GO!」と表示され、クロノグラフタイマーが開始します。ワークアウトモードでは1秒毎に心拍を計測します。

ワークアウトモードの画面遷移は以下になります。



クロノグラフ タイマー ワークアウト時 獲得PAI得点 心拍と 心拍ゾーン 時間

ワークアウトを終了、保存するにはボタンを長押し（2秒）してください。その後自動的に「終日モード」に戻ります。

ワークアウトで獲得したPAI得点は自動的に累積PのAIスコアと当日獲得分のPAI得点に合算されます。ワークアウトの記録内容はMio PAIアプリで確認できます。

■心拍を認識しない場合の対処方法

- 心拍を認識するまで動かない
- ストラップを強めに締める
- 手首より3~8センチ上、肘よりに装着する
- 手首の内側にセンサーがくるよう装着する
- 寒い日は外に出る前にワークアウトモードを開始する
- ワークアウト・心拍測定を一旦オフにし、再度オンにする
- ウォームアップし血流を上げてからワークアウトモードを開始する
- 反対側の腕に装着する

その他サポートが必要な場合 mioglobal.jp/support.html をご確認ください。

■睡眠管理 スリープトラッカー

Mio SLICEは自動的に睡眠を検知します。睡眠時にMio SLICEを装着するだけで特に設定はいりません。起床後、SLICE表示で睡眠時間、アプリで睡眠データ詳細が確認できます。

データの保存と転送

MIO SLICEは最大7日間のデータを本体内蔵メモリーに保存できます。本体内蔵メモリーに保存されたデータはMio PAIアプリと同期した時点で削除されます。

※アプリの同期を7日間しなかった場合は最も古いデータから消去されます。

■活動データの同期

Mio SLICEは自動的に心拍数や歩数、カロリーなどの活動データを本体に保存します。Mio PAIアプリに同期をすることで7日間の集計と日々の詳細を確認することができます。

SLICEがMio PAIアプリとペアリングされた状態であればアプリをひらくと自動で同期を開始します。アプリがバックグラウンドで開いている場合も定期的にSLICEと同期します。

■心拍データのその他アプリ・デバイスへの転送

Mio SLICEはその他のBluetooth・ANT+対応フィットネスアプリ・デバイスにデータ転送いたします。最適な環境を保つためにSLICEをワークアウトモードにしデバイスと近づけてください。

■MIO SLICEリセット方法

MIO SLICEを別のスマートフォンに接続したい場合、初期化をしたい場合は以下の操作方法でMIO SLICEをリセットしてください。

1. アプリを起動、セットアップ画面にて「Forget Device」を選択、ペアリングを解除します。
2. スマートフォンのBluetooth設定画面にてMIO SLICEの接続を解除します。
3. 本体をUSB充電器に接続します。
4. 充電中のバッテリーアイコン表示時にボタンを15秒長押しします
5. 「5秒カウントダウン」が表示されます。カウントダウン終了までボタンは押したままにします。
6. 「SLICE」とMIO SLICE側に表示されたらリセット完了です。

※バッテリーの充電が50%以下の場合にはリセットができません。
十分に充電をしてからご操作ください。

Mio PAI – デバイスセッティング

Mio PAIアプリでMio SLICEの設定をする事が可能です。

Mio SLICEとアプリがペアリングされている事を確認してください。

※時刻はスマートフォンと同期をした時点で自動的にスマートフォンの時刻がMio SLICEに反映されます。

・通知 (Notifications)

電話 (Phone call)、Text Messages (SMS)、カレンダー (Calendar) の通知をオンするかオフにするかの設定ができます。

・スクリーン表示 (Device Screen)

「終日モード」時のディスプレイを表示させるか、非表示にするかの設定ができます。
(歩数、カロリー、距離、睡眠)

・表示の明るさ (Screen Brightness)

ディスプレイの明るさを選択できます。

明るい (High)、普通 ※推奨 (Medium Recommended)、暗い (Low) からお選びください。

・自動表示 (Auto-On display)

画面を見る動作をした際にディスプレイの点灯を自動で表示させるか、手動であるかの設定ができます。

※出荷時は自動で表示される設定になっております。

・スクリーンタイムアウト (Screen timeout)

画面を表示させてから消灯するまでの時間設定ができます。

・12/24時間表示 (24-Hour Time Format)

時刻の表示を12時間表示にするか24時間の表示にするかの設定ができます。

・デバイスの向き (Device Orientation)

装着をする腕を左腕 (Left Wrist) にするか右腕 (Right Wrist) にするかします。

装着する腕を設定することで腕の動きの検知をより正確にし、自動表示がし易くなります。

・バイブレーション (Vibration)

バイブレーション機能をオンにするかオフにするか設定ができます。

※バイブレーション設定が「オン」の場合、下記の際に製品がバイブレーションします。

- ・電話着信
- ・ワークアウトモード開始
- ・ペアリング成功
- ・100PAI達成
- ・ワークアウトモード終了
- ・ペアリング失敗

・ワークアウト時のANT+設定 (ANT+ in Workout Mode)

ワークアウト時にANT+対応機器とSLICEを接続するか否かの設定ができます。

SLICEと他ANT+デバイスと接続をしない場合設定をオフにする事を推奨します。

(バッテリー消費軽減、不必要な外部ANT+デバイスとの通信を防ぐ)

ファームウェアアップデート

ファームウェアアップデートにより新しい機能やデバイスの改善が行われます。ファームウェアアップデートが可能な場合、Mio PAIアプリで通知されます。アプリのデバイスセッティングのタブに新しいファームウェアアップデートがあることを表示します。

※アップデートに問題が発生した場合は下記をお試しください。

1. SLICEをフル充電にしてください。
2. スマートフォンのインターネット回線が安定しているか確認してください。
3. SLICE本体をスマートフォンに出来る限り近づけてください。
4. Mio PAI アプリを開きファームウェアアップデート中は他の画面に移動させないでください。

※上記でも改善しない場合はお手数ですがmioglobal.jp/support.htmlからお問い合わせください。

Mio SLICEのメンテナンス

■ バッテリー

Mio SLICEは充電式リチウムポリマー電池を搭載しています。
バッテリー寿命を長持ちさせるために下記ガイドラインを参照してください。

ガイドラインに沿ってご使用ならなかった場合はバッテリー寿命の低下やMio SLICE本体が故障する可能性があります。

バッテリーケアのガイドライン

- 6ヶ月に一度はバッテリーを必ず充電してください。
- 高温な場所にMio SLICEを放置しないでください。
- Mio SLICEの使用は気温5℃～45℃の間で行ってください。
- Mio SLICEの保管は気温-5℃～55℃の間で行ってください。
- Mio SLICE本体やベルトを分解しないでください。
- Mio SLICE本体のケースが破損しバッテリーがむき出しになった場合、お子様の手の届かない安全な所に保管し、地域自治体の規則に沿って本体とバッテリーを廃棄してください。

バッテリーの寿命

バッテリーは交換できません。充電したバッテリーが著しく短くなった場合、あなたのMio SLICEは寿命を迎えた可能性があります。地域自治体の規則に沿って本体とバッテリーを廃棄してください。

リサイクルと廃棄

Mio SLICEとバッテリー廃棄の際は必ず地域自治体に連絡をし規則に沿って廃棄してください。決して家庭ごみや排水溝に廃棄をしないでください。

■ クリーニング

- Mio SLICEは定期的に水、石鹸で軽く洗ってください。終日着用する事を前提としているため皮膚の炎症等防ぐためにも定期的に洗う事を推奨します。
- 洗った後は腕と本体が乾いてからご使用ください。
- Mio SLICE本体に傷がつくように引っ掛けたり、引っ張ったりしないでください。
- Mio SLICE本体をガソリン、洗浄溶液、アセトン（有機化合物）、アルコール、防虫剤等強い化学薬品に触れさせないでください。化学薬品の影響で本体、ケースが損傷します。

■ Mio SLICEの水中での使用

- Mio SLICEは30m日常生活防水です。
- 心拍計測の精度は冷たい水中や激しい腕の動きにより低下する場合があります。
- 水泳、ダイビング時はSLICEを着用しないでください。
- 水中でワイレアレス通信は出来ません。

注意 : Mio SLICEの防水性は本体が腕に密着している事を前提としています。

■ Mio SLICEのケア

- Mio SLICEを自身で分解、修理しないでください。光学センサーはベルトから取り外すことはできません。
- Mio SLICEに強い衝撃を与えたり、高温や長時間日光にさらさないでください。

■ 使用にあたっての注意

- 使用中に皮膚が炎症を起こした場合は直ちに使用をやめて、かかりつけの医師に相談ください。

■ 保証について

本製品は、当初購入者に対し、限定保証期間（下記参照）において、販売時の品質、材質および仕上がりに欠陥がないことを保証します。限定保証期間中にそのような欠陥があった場合、Physical Enterprises Inc. (Mio Global) は、独自の裁量により、本限定保証に定める条件に従って、a) 修理、b) 交換、または c) 取得購入金額（税金、送料、手数料、関税および同様の金額は除く）の返金のいずれかの方法で、無償で対応します。保証請求の対応は、製品が最初に購入された地域の代理店が行います。保証サービスを受けるには、製品を購入した小売店または販売店に連絡し、保証請求を行ってください。

限定保証期間は、購入日より1年間（購入日より1年後の応当日まで）となります。小売店または販売店（その輸入業者または代理店）は、販売の一部として保証期間の延長を提供する場合がありますが、Mio Global はそのような期間の延長に対し一切の責任を負いかねます。保証期間の延長についての詳細は、小売店または販売店にお問い合わせください。限定保証期間は予告なしに自動的に終了し、以下の場合（Mio Global 独自の裁量により）、本限定保証の履行義務はありません。

1. 製品を開いた場合、または改造した場合（マニュアル等の関連文書の指示に従いバッテリーを交換した場合などは除く）
製品を開いた場合、または改造した場合（マニュアル等の関連文書の指示に従いバッテリーを交換した場合などは除く）
 2. Mio Global 以外のサービス提供者が製品にサービスを提供した場合
 3. シリアル番号が削除された、改ざんされた、または判読できない場合
 4. Mio Global の認定再販業者以外から製品を購入した場合（Mio Global から認定再販業者のリストを入手してください）
- 各国の保証に関する情報は、
mioglobal.com/supportを参照してください。

除外および制限

本限定保証は、以下の場合は適用されず、お客様はいかなる請求を行う権利もありません。

1. 誤用または乱暴な取り扱い、不注意または不適切な取り扱いに起因する問題（前述を制限することなく、製品を曲げたり、落としたことによる破損は、誤用または不適切な使用の結果とみなされます）
 2. 使用目的または推奨用途に反する誤用に起因する問題
 3. 製品の適切な機能に影響するほどの湿気または水濡れによる破損、製品ケースの破損または目に見える表面のひびなど、Mio 製品の変形に起因する問題
 4. Mio 製品を Mio Global 以外のサービス提供者が製造または提供した製品、付属品、ソフトウェアまたはサービスと使用したことによる問題
 5. 交換式バッテリー、またはユーザーマニュアルやサードパーティ製のアイテム
- 上記のいずれの場合も、Mio Global 独自の裁量によって判断されます。

責任の除外および制限、免責

本限定保証は、購入国においてのみ有効かつ強制力があります。以下は、適用法、強制的法律で認められる最大限の範囲において適用されます。

1. 本限定保証は、唯一かつ排他的な救済であり、明示的であれ暗示的であれ、その他すべての保証、表明、担保または条件に代わるものです。
2. 本限定保証、または黙示的な保証および条件（商品性または特定目的への適合性を含むがそれに限らず）を含む、その他のいかなる保証、担保、表明または条件も、限定保証の期間を超えて延長されることはありません。

3. Mio Global またはその系列会社、それぞれの従業員、役員、重役、代表者および代理人（関係者と称する）のいずれも、特別損害、偶発的損害、懲罰的損害、間接的損害または結果的損害（予想利益の損失、データの損失、使用機会の喪失、資本コスト、代替設備のコスト、第三者からの請求、物品の購入または使用による、または保証不履行による財産への損害、契約の不履行、過失、厳格な不法行為、または法的もしくは衡平法上の理論を含むがこれに限定されるものではない）について、Mio Global がそのような損害の可能性を知っていたとしても、一切の責任を負いません。

4. 前述を制限することなく、関係者は、製品の動作が中断しないこと、動作中にエラーが発生しないこと、製品がサー

ドパーティ製のハードウェアまたはソフトウェアで動作することを保証しません。また、製品の不正確さ、数学的な不正確さ、または保存データの消失によって生じるいかなる損失についても一切の責任を明示的に放棄します。

5. 関係者は、保証サービスの提供の遅延に対し一切の責任を負いません。

地方、州または法域によっては、黙示の保証または条件の期間の制限は認められません。

また、特定の損害の除外または制限、当事者の過失による死亡または身体傷害に対する責任の除外または制限も認められません。当初購入者の地方、州または法域がそれに該当する場合、前述の除外または制限は、そのような適用法で認められる最大限の範囲を除き、適用されません。本限定保証は、お客様に特定の権利を付与します。

しかし、お客様は、法域によって異なる他の権利を有する場合がありますため、本限定保証は義務的権利、法的権利の縮小または排除には適用されません。

著作権および商標

2015 Physical Enterprises Inc. All rights reserved. Mio および Mio のロゴは、米国およびその他の国における Physical Enterprises Inc. の登録商標です。

Mio®は Physical Enterprises Inc. の登録商標です。

MIO SLICE™ — ユーザーガイド —

Mio SLICE 製品仕様

- サイズ 171-209mm (L) 139-171mm (S-M)
- 重量 29g (L)、28g (S-M)
- 素材 TPUストラップ
- ディスプレイ LED、タッチセンサー式
- バッテリー 充電式リチウムポリマー電池、USB充電器
(フル充電で最大5日可)
- 時計表示 12 h & 24 h
- 耐水性 日常生活防水 (30M)
- 予想電池寿命 最大5年
- 通信規格 Bluetooth Smart (4.0)、ANT+
- タイマー クロノグラフ
- 計測 PAI、継続的心拍計測、消費カロリー、距離、速度、
歩数、睡眠サイクル
- メモリー機能 7日間
- メーカー保証 1年間

注意事項：保証対応には保証書が必要となります。

保証期間が過ぎた場合もウェザリー・ジャパンでは正規品ご購入のお客様へ
修理金額の割引や無償サポートを行っております。

長らくご愛用頂く為にも保証書は大切にご保管ください。